

21.09.-25.09.2026

Dussmann
FOOD SERVICES

Esmaspäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Mannapuder	200,00	358,00	44,40	4,69	10,20
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		504,56	72,80	8,34	10,83

Teisipäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Munapuder	100,00	243,00	37,40	7,18	8,62
sepik sulajuustuga	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		416,36	58,75	14,73	14,20

Kolmapäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	40,00	187,50	40,75	0,38	4,06
Rukkihelbepuder	250,00	313,00	36,80	10,10	8,45
Toidukord kokku		500,50	77,55	10,48	12,51

Neljapäev

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kolmeviljapuder	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		447,36	58,55	11,59	12,26

Reede

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	40,00	243,60	21,48	15,24	7,12
Tatrapuder	200,00	183,00	24,40	4,40	7,20
Toidukord kokku		426,60	45,88	19,64	14,32

Nädala keskmine

KOKKU	459,08	62,71	12,96	12,82
-------	--------	-------	-------	-------

*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud 1 vanuseastmele.