

Esmaspäev 18.05

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Neljaviiljapuder	200,00	290,00	35,20	9,54	10,40
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		436,56	63,60	13,19	11,03

Teisipäev 19.05

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Hirsipuder	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Kakao	150,00	116,38	18,00	3,45	3,96
Toidukord kokku		431,04	68,70	12,68	13,88

Kolmapäev 20.05

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Võileib singiga	40,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Munapuder	200,00	250,40	29,44	8,08	6,76
Toidukord kokku		400,40	62,04	8,38	10,01

Neljapäev 21.05

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Odrahelbepuder	200,00	287,00	32,60	13,80	8,92
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		431,46	51,30	20,05	12,85

Reede 22.05

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	60,00	243,60	21,48	15,24	7,12
Kaerahelbepuder	200,00	183,00	24,40	4,40	7,20
Toidukord kokku		426,60	45,88	19,64	14,32

Nädala keskmine KOKKU	425,21	58,30	14,79	12,42
------------------------------	---------------	--------------	--------------	--------------

*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.