

**Esmaspäev 11.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Rukkihelbepuder	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Kummelitee	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

**Teisipäev 12.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Kolmeviljapuder	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

**Kolmapäev 13.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Krõbe marjamüsli	40,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Maitsestatud jogurt puuviljadega	180,00	270,00	31,68	11,70	8,89
Toidukord kokku		454,32	63,36	16,68	14,74

**Neljapäev 14.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Maisimannapuder	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

**Reede 15.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesi</b>	<b>Rasvad,</b>	<b>Valgud,</b>
Pudrulisand*	40,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Odrahelbepuder	200,00	250,40	29,44	8,08	6,76
Toidukord kokku		400,40	62,04	8,38	10,01

<b>Nädala keskmine</b>	<b>KOKKU</b>	<b>418,34</b>	<b>62,53</b>	<b>13,29</b>	<b>11,17</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

\*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.