

Esmaspäev 06.04

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Seitsmeviljapuder	200,00	324,00	41,90	13,51	10,42
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Tee	100,00	40,30	15,00	0,00	0,09
Toidukord kokku		433,63	67,62	16,43	11,01

Teisipäev 7.04

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Kolmeviljapuder	200,00	308,00	33,30	8,22	9,40
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		437,23	59,02	11,14	9,90

Kolmapäev 8.04

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Võileib singiga	40,00	184,32	31,68	4,98	5,85
Munapuder	180,00	270,00	31,68	11,70	8,89
Toidukord kokku		454,32	63,36	16,68	14,74

Neljapäev 9.04

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Mannapuder	200,00	239,00	44,60	8,32	6,39
Pudrulisand*	40,00	69,33	10,72	2,92	0,50
Piim	100,00	57,80	5,30	2,60	3,30
Toidukord kokku		366,13	60,62	13,84	10,19

Reede 10.04

Hommikusöök	Kogus,	Energia,	Süsivesi	Rasvad,	Valgud,
Pudrulisand*	40,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Tatrapuder	200,00	250,40	29,44	8,08	6,76
Toidukord kokku		400,40	62,04	8,38	10,01

Nädala keskmine	KOKKU	418,34	62,53	13,29	11,17
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.