

**Esmaspäev 4.11.**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Kaerahelbepuder	200,00	228,00	37,30	5,58	9,29
Pudrulisad*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		401,36	58,65	13,13	14,87

**Teisipäev 5.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Hirsihelbepuder	200,00	274,00	37,20	4,04	6,68
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Puuviljatee	100,00	59,90	15,00	0,00	0,00
Toidukord kokku		420,56	65,60	7,69	7,31

**Kolmapäev 6.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Pudrulisand*	50,00	206,00	30,90	7,29	5,18
Mannapuder	200,00	250,40	29,44	8,08	6,76
Toidukord kokku		456,40	60,34	15,37	11,94

**Neljapäev 7.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Viieviljapuder	200,00	285,00	35,20	13,80	11,70
Pudrulisand*	50,00	86,66	13,40	3,65	0,63
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
Toidukord kokku		458,36	56,55	21,35	17,28

**Reede 8.11**

<b>Hommikusöök</b>	<b>Kogus,</b>	<b>Energia,</b>	<b>Süsivesik</b>	<b>Rasva</b>	<b>Valgud,</b>
Pudrulisand*	50,00	150,00	32,60	0,30	3,25
Nisuhelbepuder	200,00	300,00	35,20	13,00	9,88
Toidukord kokku		450,00	67,80	13,30	13,13

<b>Nädala keskmine</b>	<b>KOKKU</b>	<b>446,33</b>	<b>62,57</b>	<b>14,43</b>	<b>12,42</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

\*Pudrulisandisse kuulub- või, hapukoor, moos, marjad ja seemned.

Menüü kaloraaž on arvestatud I vanuseastmele.