

Koolilõuna 05.05-09.05.2025

#VALUE!

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Azuu veiseliha (G)	140,00
	Tatar, aurutatud	100,00
	Täisterapasta/pasta (G)	100,00
	Värskekapsa-õunasalat	100,00
	Redis, roheline sibul	100,00
	Salatikaste	10,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Pirn (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kalasupp köögiviljadega	250,00
	Riisivaht maasikakisselliga (L)	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Kaalikas (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	BBQ marinaadis küpsetatud kana poolkoib (PT)	80,00
	Kartul, aurutatud	100,00
	Riis, aurutatud	100,00
	Hapukoore-jogurtikaste sinepiga (L)	50,00
	Kapsa-ananassisalad	100,00
	Jääsalat, porgand	100,00
	Salatikaste	10,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Oun (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Värskekapsaborš sealihaga	250,00
	Hapukoore (L)	30,00
	Karamellkissell ploomi moosiga (L)	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	60,00
	Porgand (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Reede		Kogus, g

Lõunasöök	Pilaff veisehakklihaga	250,00
	Urdi-jogurtikaste (L)	100,00
	Hiina kapsa-paprika-avokaadosalat	100,00
	Lillkapsas, šampinjonid peterselliga	100,00
	Salatikaste	10,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Pirn (PRIA)	100,00
	Kokku:	

NÄDALA KESKMINE KOKKU:

Taimetoit võib sisaldada muna-ja piimatooteid. Taimetoit ei ole arvestatud toiteväärtust.

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele