

Koolilõuna 31.03-04.04.2025

		Kogus, g
Lõunasöök	Koorene kanakaste peterselliga (G, L)	140,00
	Täisterapasta/pasta (G)	70,00
	Riis, aurutatud	70,00
	Kapsa-porrulaugusalat	100,00
	Porgand, roheline hernes	100,00
	Salatikaste	5,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Õun (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp (G)	250,00
	Marja-odravaht piimaga (G,L)	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Kapsas, valge/punane (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Tomatine kalakaste prantsuse ürtidega	140,00
	Ahjukartulid	70,00
	Tatar, aurutatud	100,00
	Hiina kapsa salat roheliste hernestega	100,00
	Peet, redis	100,00
	Salatikaste	5,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Pirn (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Ukraina borš	250,00
	Hapukoor R 10% (L)	30,00
	Jogurti-kookospuding apelsini-mangokastmega (L)	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Kaalikas (PRIA)	100,00
	Kokku:	

Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Ühepajatoit sealihaga	140,00
	Kartul, aurutatud	100,00
	Bulgur, keedetud	70,00
	Kodujuust (PRIA) (L)	25,00
	Peedi-õuna-mustjuuresalat hapukoorega (L)	100,00
	Marineeritud punane sibul, edamame uba	100,00
	Salatikaste	10,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Õun (PRIA)	100,00
	Kokku:	

NÄDALA KESKMINE KOKKU:

Taimetoit võib sisaldada muna-ja piimatooteid. Taimetoit ei ole arvestatud toiteväärtusega.

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele