

Koolilõuna 19.05-23.05.2025

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Riisi-köögiviljaroog kanalihaga	250,00
	Külm jogurtikaste ürtidega (L)	50,00
	Porgandi- kapsasalat	120,00
	Lehtsalat, roheline sibul	100,00
	Salatikaste	5,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Õun (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kalaseljanka	250,00
	Hapukoor R 10% (L)	30,00
	Karamellpuding maasikamoosiga (L)	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Kapsas, valge/punane (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Sealihatükid magushapus kastmes	140,00
	Kartul, aurutatud	100,00
	Tatar, aurutatud	100,00
	Peedisalat marineeritud kurgiga	125,00
	Lillkapsas, mais	100,00
	Salatikaste	5,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Pirn (PRIA)	100,00
	Kokku:	
Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kanalihasupp kümne köögiviljaga	250,00
	Kamadessert marjadega (G, L)	160,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Porgand (PRIA)	100,00
	Kokku:	

Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Kodune hakklihakaste (G,L)	140,00
	Täisterapasta/pasta (G)	100,00
	Kartul, aurutatud	100,00
	Hiina kapsa-kurgisalat	125,00
	Porgand, roheline hernes	100,00
	Salatikaste	5,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	50,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	50,00
	Pirn (PRIA)	100,00
	Kokku:	

NÄDALA KESKMINE KOKKU:

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode

Menüü kaloraaž on arvestatud II vanuseastmele