

# Koolieine menüü 8.04-12.04.2024

Dussmann

FOOD SERVICES

## Esmaspäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Kartulivorm juustuga	200,00	251,00	20,70	7,00	6,51
Koorene salat	50,00	123,00	16,20	4,73	4,49
<b>Toidukord kokku</b>		<b>374,00</b>	<b>36,90</b>	<b>11,73</b>	<b>11,00</b>

## Teisipäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Tatra-singiroog	140,00	288,00	33,50	15,80	9,73
Jogurti-tillikaste	50,00	80,90	15,30	1,42	3,04
Sepik	20,00	49,40	9,90	0,50	1,85
<b>Toidukord kokku</b>		<b>418,30</b>	<b>58,70</b>	<b>17,72</b>	<b>14,62</b>

## Kolmapäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Piima-nuudlisupp	200,00	197,50	26,60	1,64	2,20
Leib kalavõidega	40,00	80,90	15,30	1,42	3,04
<b>Toidukord kokku</b>		<b>278,40</b>	<b>41,90</b>	<b>3,06</b>	<b>5,24</b>

## Neljapäev

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Seene risotto	150,00	376,00	37,70	11,00	13,70
Tomatikaste	30,00	27,20	3,74	1,25	0,58
<b>Toidukord kokku</b>		<b>403,20</b>	<b>41,44</b>	<b>12,25</b>	<b>14,28</b>

## Reede

<b>Koolieine</b>	<b>Kogus, g</b>	<b>Energia, kcal</b>	<b>Süsivesikud, g</b>	<b>Rasvad, g</b>	<b>Valgud, g</b>
Pasta hakklihaga	150,00	333,00	46,70	10,96	10,31
Ahjuporgand	50,00	80,90	15,30	1,42	3,04
Piim	150,00	86,70	7,95	3,90	4,95
<b>Toidukord kokku</b>		<b>500,60</b>	<b>69,95</b>	<b>16,28</b>	<b>18,30</b>

**NÄDALA KESKMINE KOKKU:**

<b>394,90</b>	<b>49,78</b>	<b>12,21</b>	<b>12,69</b>
---------------	--------------	--------------	--------------

Menüü kaloraaz on arvestatud II vanuseastmele.